

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Партизанская средняя общеобразовательная школа имени П. П. Петрова»

Согласовано: «19» августа 2022г. заместитель директора по воспитательной работе:  /О.В. Гизбрехт/	Утверждено: «22» августа 2022г. директор школы:  Н.И. Христюк/
--	---

**Рабочая программа дополнительного образования**

Пальчиковая гимнастика

---

название учебного курса

**Преподаватель:** Самошкина Людмила Александровна  
Ф.И.О. разработчика программы

с. Партизанское, 2022 г.

**Полное наименование программы:** «Пальчиковая гимнастика».

**Публичное наименование программы:** «Пальчиковая гимнастика».

**Краткое описание:** кружок «Пальчиковая гимнастика» направлен на развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей.

**Форма обучения:** очная

**Продолжительность программы:** 1 год

**Возрастные ограничения:** от 8 до 9 лет

**Размер группы:** до 18 человек

**Подробное описание:** Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка, так как развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Мелкая моторика рук также взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление. Оптико-пространственное восприятие (координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память речи. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому. Что вся дальнейшая жизнь ребенка требует использования точных, координированных движений кистей и пальцев. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строками, то есть его речь станет более четкой, ритмичной, яркой, и усилится контроль за выполняемыми движениями. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений. У ребенка развивается воображение и фантазия.

**Направленность программы:** социально – гуманитарная

**Тип программы:** общеразвивающая

**Содержание программы:** Для развития моторики рук на занятиях данного кружка используются следующие приемы, игры и упражнения:

- самомассаж кистей рук;
- пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры;
- выполнение движений с мелкими предметами (мозаика, конструктор, крупы, мелкие игрушки, счетные палочки, пуговицы, бусины);

- рисование (пальчиками, пластилином, штриховка по образцу, закрашивание, лабиринты) аппликация, оригами.

**Цель программы:** Развитие и укрепление мелкой моторики рук у детей в играх, упражнениях и разных видах продуктивной деятельности (рисование, лепка, конструирование).

**Ожидаемые результаты:** 1. Сохранение и улучшение здоровья детей  
2. Улучшение гибкости и координации пальцев рук, повышение тонуса, силы и точности движений.

3. Повышение работоспособности и активизация самостоятельности мышления детей.

**Особые условия:** не требуются

**Материально-техническая база:** 1. стол

2. карандаши, пластилин

3. компьютер

4. проектор