

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская средняя общеобразовательная школа имени П. П. Петрова»

<p>Согласовано: «10» сентября 2024г. заместитель директора по воспитательной работе:  /О.В. Гизбрехт/</p>	<p>Утверждено: «12» сентября 2024г. и.о. директора школы:  Н.В. Морковкина/ </p>
--	---

Рабочая программа дополнительного образования

Волейбол

название учебного курса

Преподаватель: Рыжов Павел Михайлович
Шатенко Дмитрий Владимирович
Ф.И.О. разработчика программы

с. Партизанское, 2024 г.

Полное наименование: «Волейбол»

Публичное наименование: «Волейбол»

Краткое описание: Укрепление здоровья, воспитание морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, развитие физических качеств.

Форма обучения: очная

Продолжительность программы: 1 год.

Возрастные ограничения: от 10 до 15 лет.

Размер группы: от 12 человек

Подробное описание:

Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООП, направленная на формирование у обучающихся навыков самостоятельного обучения, умение работать в команде, умение контролировать и контролировать себя, переводить нормы в действия, обеспечение эмоционального благополучия учащихся, приближение их к общеполовым нормам. Больше внимание в программе уделяется С.Ф.П. направленной на техническую и тактическую подготовку игры в защите. Т.к. при обучении волейболистов защитным действиям главное внимание сосредотачивается на умении перемещаться, правильно выигрывать место и принимать мяч в различных игровых ситуациях.

Направленность программы: «физкультурно - спортивная»

Тип программы: общеразвивающая.

Содержание программы:

Принцип пространности прослеживается в последовательности изложения теоретического материала по этапам обучения, в углублении и расширении знаний по вопросам теории в соответствии с требованиями возрастающего мастерства спортсменов, постепенном, от этапа к этапу усложнении содержания тренировок, в росте объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, единстве задач, средств и

обучения

Цель программы: подготовка детей к начинающим достижениям игры в волейбол.

Ожидаемые результаты: обучающиеся должны знать технику приема и передачи мяча в волейболе, технику нападающего удара в волейболе, технику подачи мяча; должны уметь играть по упрощённым правилам волейбола.

Особые условия: не требуются

Материально-техническая база: игровой (спортивный) зал, спортивный инвентарь (мячи волейбольные), спортивная (волейбольная) форма, оборудование (фишки, скакалки, мячи).