

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	31,72	208,00	10,60	17,50	2,00
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,52	125,71	3,05	3,13	21,27
		5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	16,95	183,12	5,83	14,24	7,61
	Фрукты		БАНАН	196	37,31	188,52	2,95	0,98	41,24
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	16,43	168,86	7,08	8,91	14,46
	Гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,48	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	25,57	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,02	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ ГЖАННОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,85	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	26,17	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/10	4,33	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА

