

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,85	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	285	ТЕФТЕЛИ	90	40,73	195,18	13,14	13,85	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,70	61,00	0,90	4,90	3,60
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,56	60,00	3,20	0,10	15,00
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты	7	ЯБЛОКС	200	30,27	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В. МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	28,47	291,24	15,49	11,76	29,60
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,29	82,22	0,39	0,00	20,17
		17	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	50	82,64	277,00	4,90	17,35	25,20
Обед	Фрукты		ЯБЛОКО	200	30,27	94,00	0,80	0,80	19,60
	1-е блюдо	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	16,66	212,11	9,03	10,99	18,50
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЖЕННЫЕ	160	8,24	240,25	5,43	5,56	41,09
	2-е блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	90	35,36	195,18	13,14	13,85	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,31	30,56	0,50	1,97	2,62
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,50	60,00	0,20	0,10	15,00
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В. МОРКОВКИНА

