

Школа

МБОУ «Партизанская СОШ»

Учебный год

День 03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	37,10	208,00	10,60	17,50	2,00
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,19	125,71	3,05	3,13	21,27
		5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	22,47	183,12	5,83	14,24	7,61
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	21,15	168,86	7,08	8,91	14,46
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	34,71	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,32	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	0,43	14,66	0,48	0,06	3,06
	Фрукты		БАНАН	100	27,15	95,99	1,50	0,50	21,00

И.о. директор



Морковкина Н.В.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	49,72	151,87	17,90	8,97	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/10	4,33	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,32	30,59	0,99	0,13	6,36
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,32	35,52	1,14	0,09	7,53
	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	0,45	14,64	0,48	0,06	3,06
	Фрукты		БАНАН	100	27,15	96,00	1,50	0,50	21,00
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	

И.о. директора школы: \_\_\_\_\_



Морковкина Н.В.