

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 03.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 29,42 | 291,02 | 15,48 | 11,75 | 29,60 |
| | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 7,24 | 54,60 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |
| | Напиток | 380 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 11,01 | 133,32 | 3,16 | 3,13 | 23,07 |
| Обед | | 106 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 250 | 19,21 | 199,60 | 8,79 | 11,63 | 14,95 |
| | | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 16,95 | 251,85 | 4,11 | 6,98 | 43,13 |
| | | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 90 | 30,54 | 199,26 | 11,90 | 15,31 | 3,45 |
| | Напиток | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,82 | 77,41 | 0,00 | 0,00 | 19,36 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,20 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,64 | 71,05 | 2,29 | 0,19 | 15,05 |
| | Кондитерское изделие | 13 | ВАФЛИ | 40 | 9,80 | 141,60 | 1,12 | 1,32 | 30,92 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ _____ И.В. ПИЩЕВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 03.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|-----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 13,19 | 249,91 | 4,08 | 6,97 | 42,70 |
| | | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 90 | 29,69 | 199,26 | 11,90 | 15,31 | 3,45 |
| | Напиток | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,22 | 77,41 | 0,00 | 0,00 | 19,36 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,20 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,64 | 71,05 | 2,29 | 0,19 | 15,05 |
| | Кондитерское изделие | 13 | ВАФЛИ | 40 | 7,83 | 141,60 | 1,12 | 1,32 | 30,92 |
| Обед | | | | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ: В.МОРКОВКИНА

