

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	34,58	291,23	15,49	11,76	29,60
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82,22	0,39	0,00	20,17
		17	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	50	51,65	277,00	4,90	17,35	25,20
	Фрукты	7	ЯБЛОКО	200	24,60	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед	1-е блюдо	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	17,30	212,11	9,03	10,99	18,50
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,13	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	90	35,38	195,18	13,14	13,85	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,38	30,56	0,50	1,97	2,62
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	5,03	112,83	0,00	0,00	28,21
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 05.03.2024

Прием пищи	Раздел /	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,13	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	285	ТЕФТЕЛИ	90	43,88	195,18	13,14	13,85	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,86	61,00	0,90	4,90	3,60
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	6,89	112,83	0,00	0,00	28,21
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты	7	ЯБЛОКО	200	24,60	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

