

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 05.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 31,66 | 208,00 | 10,60 | 17,50 | 2,00 |
| | Напиток | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 9,28 | 125,71 | 3,05 | 3,13 | 21,27 |
| | | 5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 45 | 16,31 | 183,12 | 5,83 | 14,24 | 7,61 |
| Обед | 1-е блюдо | 74 | РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) | 250 | 19,64 | 168,86 | 7,08 | 8,91 | 14,46 |
| | Гарнир | 202,1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 8,03 | 240,25 | 6,43 | 5,56 | 41,08 |
| | 2-е блюдо | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 25,46 | 134,80 | 15,91 | 7,95 | 0,00 |
| | Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,29 | 82,22 | 0,39 | 0,00 | 20,17 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,20 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,64 | 71,05 | 2,29 | 0,19 | 15,05 |
| | Фрукты | | ЯБЛОКО | 100 | 15,13 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 05.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 202,1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 9,33 | 240,25 | 6,43 | 5,56 | 41,08 |
| | 2-е блюдо | 254 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 26,17 | 134,80 | 15,91 | 7,95 | 0,00 |
| | Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,41 | 82,22 | 0,39 | 0,00 | 20,17 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,20 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,64 | 71,05 | 2,29 | 0,19 | 15,05 |
| | Фрукты | | ЯБЛОКО | 100 | 15,13 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Обед | | | | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА