

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	15,87	322,55	7,20	9,97	51,34
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,56	125,71	3,05	3,13	21,27
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	7,05	72,48	0,00	0,00	18,12
		1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,85	75,36	1,20	0,09	17,43
	Фрукты		ЯБЛОКО	200	30,27	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед		83	ЩИ	250	18,03	185,72	7,66	10,83	13,65
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,90	249,91	4,08	6,97	42,70
		270	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	30,64	103,45	14,60	3,65	3,03
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,82	77,41	0,00	0,00	19,36
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты		БАНАН	200	38,00	192,00	3,00	1,00	42,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,55	249,91	4,08	6,97	42,70
		270	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	30,68	103,04	14,56	3,62	3,03
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77,41	0,00	0,00	19,36
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты		БАНАН	200	38,00	192,00	3,00	1,00	42,00
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:



Н.В.МОРКОВКИНА