

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,80	55	4,0	4,0	0,0
			БИОКЕФИР	200	18,84	122	7,0	5,0	11,0
	Кондитерское изделие	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	60	27,00	171	5,0	3,0	31,0
Обед		106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,15	200	9,0	12,0	15,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	252	4,0	7,0	43,0
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	28,57	199	12,0	15,0	4,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	71	2,0	0,0	11,0
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	9,15	142	1,0	1,0	31,0

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	28,57	199	12,0	15,0	4,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	9,15	142	1,0	1,0	31,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА