

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	21,97	334	11,0	14,0	41,0
	Напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,41	132	4,0	4,0	21,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	36	1,0	0,0	8,0
	Кондитерское изделие	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	6,40	167	3,0	4,0	30,0
Обед		100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,56	185	8,0	8,0	20,0
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,23	192	6,0	7,0	28,0
		293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,89	236	16,0	19,0	0,0
	Напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,63	86	1,0	0,0	20,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,56	36	2,0	3,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ И.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,50	221	7,0	7,0	33,0
		293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,89	236	16,0	19,0	0,0
	Напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,63	86	1,0	0,0	20,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	69	2,0	0,0	15,0
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,56	36	2,0	3,0	0,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

