

Школа

МБОУ "Партизанская"

Отд./корп.

День 08

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	39,28	208,00	10,60	17,50	2,00
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,92	125,71	3,05	3,13	21,27
		5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	22,97	183,12	5,83	14,24	7,61
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	20,25	168,86	7,08	8,91	14,46
	Гарнир	202,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,03	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	33,73	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,43	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05

И.о. директора школы

Морковкина Н.В.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,91	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	36,49	151,87	17,90	8,97	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/10	4,43	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,32	30,59	0,99	0,13	6,36
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,32	35,52	1,14	0,09	7,53
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.о.директора школы:

Морковкина Н.В.

