

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерское изделие	439	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	225	101,47	643,04	16,63	11,59	117,46
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,56	125,71	3,05	3,13	21,27
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	9,65	66,18	4,22	5,36	0,00
	Фрукты		ЯБЛОКО	200	30,27	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	15,71	168,86	7,08	8,91	14,46
	Гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,24	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	35,74	197,36	14,73	14,65	1,75
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,29	82,22	0,39	0,00	20,17
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:


 Н.В.МОРКОВКИНА


Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,85	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	34,25	197,36	14,73	14,65	1,75
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82,22	0,39	0,00	20,17
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА