

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	32,97	208,00	10,60	17,50	2,00
		5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	16,54	183,12	5,83	14,24	7,61
	Напиток	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,27	133,32	3,16	3,13	23,07
Обед		106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,71	199,60	8,79	11,63	14,95
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,90	251,85	4,11	6,98	43,13
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	29,53	199,26	11,90	15,31	3,45
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,82	77,41	0,00	0,00	19,36
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	7,11	141,60	1,12	1,32	30,92

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,55	249,91	4,08	6,97	42,70
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	28,61	199,26	11,90	15,31	3,45
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77,41	0,00	0,00	19,36
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	7,11	141,60	1,12	1,32	30,92
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА