

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	29,50	291,10	15,48	11,75	29,60
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,31	82,22	0,39	0,00	20,17
	Фрукты		АПЕЛЬСИН	200	38,67	86,00	1,80	0,40	16,20
Обед	1-е блюдо	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	21,18	212,10	9,03	10,99	18,50
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,03	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	46,47	195,18	13,14	13,85	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,44	30,56	0,50	1,97	2,62
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	6,37	112,83	0,00	0,00	28,21
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ: И.В. МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,96	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	40,73	195,18	13,14	13,85	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,70	61,00	0,90	4,90	3,60
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	6,37	112,83	0,00	0,00	28,21
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты	7	ЯБЛОКО	200	30,27	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ: И.В. МОРКОВКИНА

