

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 181 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 11,80 | 220,99 | 7,29 | 6,70 | 32,95 |
| | | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 33,18 | 236,24 | 16,06 | 19,15 | 0,00 |
| | Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 12,37 | 86,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,20 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,64 | 68,92 | 2,22 | 0,18 | 14,60 |
| | | 2 | КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ | 20 | 8,30 | 72,48 | 0,00 | 0,00 | 18,12 |
| | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 5,23 | 36,33 | 2,30 | 2,97 | 0,00 |
| Обед | | | | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 200 | 19,80 | 333,47 | 10,54 | 13,96 | 41,11 |
| | Напиток | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 9,69 | 132,11 | 3,60 | 3,71 | 20,86 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,32 | 35,52 | 1,14 | 0,09 | 7,53 |
| | Кондитерское изделие | 10 | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 4,80 | 125,10 | 2,25 | 2,94 | 22,32 |
| Обед | | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 17,18 | 184,85 | 7,61 | 8,23 | 20,06 |
| | | 323 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 7,23 | 191,42 | 6,08 | 6,38 | 27,46 |
| | | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 33,84 | 236,24 | 16,06 | 19,15 | 0,00 |
| | Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 11,95 | 86,00 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,64 | 71,05 | 2,29 | 0,19 | 15,05 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,20 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | | 2 | КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ | 20 | 7,33 | 72,48 | 0,00 | 0,00 | 18,12 |
| | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 5,17 | 36,33 | 2,30 | 2,97 | 0,00 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА

