

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,83	323	7,0	10,0	51,0
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,01	126	3,0	3,0	21,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,87	73	0,0	0,0	18,0
		1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,91	75	1,0	0,0	17,0
Обед		83	ЩИ	250	23,44	186	8,0	11,0	14,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
	2-е блюдо	313	ВИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	29,52	236	15,0	13,0	14,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0


 УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	29,48	236	15,0	13,0	14,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА