

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,13	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	26,17	135	16,0	8,0	0,0
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,22	86	0,0	0,0	21,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	35,75	208	11,0	18,0	2,0
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,98	126	3,0	3,0	21,0
		5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	18,43	183	6,0	14,0	8,0
	Фрукты		БАНАН	200	38,40	192	3,0	1,0	42,0
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	21,91	169	7,0	9,0	15,0
	Гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,26	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	26,08	135	16,0	8,0	0,0
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,08	86	0,0	0,0	21,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНЫЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА

