


Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,35	250	4,0	7,0	43,0
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	28,51	199	12,0	15,0	4,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,23	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	7,45	142	1,0	1,0	31,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	31,99	274	14,0	11,0	30,0
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,95	55	4,0	4,0	0,0
	Напиток	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,36	133	3,0	3,0	23,0
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	6,56	142	1,0	1,0	31,0
Обед		106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,47	200	9,0	12,0	15,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,88	252	4,0	7,0	43,0
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	33,48	199	12,0	15,0	4,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

