

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 13.11.2024

| Прием пищи | Раздел               | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |                      | 184    | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ                  | 200      | 19,87 | 340,70       | 8,22  | 10,04 | 54,32    |
|            |                      | 5      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ           | 45       | 22,97 | 183,12       | 5,83  | 14,24 | 7,61     |
|            | Напиток              | 380    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200      | 11,00 | 133,32       | 3,16  | 3,13  | 23,07    |
| Обед       |                      | 99     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ          | 250      | 17,71 | 210,27       | 10,59 | 10,33 | 18,75    |
|            | Гарнир               | 128    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                    | 180      | 18,50 | 184,07       | 3,28  | 8,04  | 24,58    |
|            | Гарнир               | 139    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                      | 100      | 17,78 | 127,61       | 6,54  | 8,85  | 5,24     |
|            | Кондитерское изделие | 439    | БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ                  | 60       | 30,00 | 176,40       | 4,56  | 3,18  | 32,22    |
|            | Напиток              | 430    | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 185/15   | 2,31  | 82,22        | 0,39  | 0,00  | 20,17    |
|            | Хлеб                 | 4      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 25       | 2,20  | 50,99        | 1,66  | 0,22  | 10,60    |
|            | Хлеб                 | 3      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30       | 2,64  | 71,05        | 2,29  | 0,19  | 15,05    |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 13.11.2024

| Прием пищи | Раздел               | № рец. | Блюдо              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|--------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Гарнир               | 128    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ  | 180      | 13,92 | 184,07       | 3,28  | 8,04 | 24,58    |
|            | Гарнир               | 139    | КАПУСТА ТУШЕНАЯ    | 100      | 17,52 | 127,61       | 6,54  | 8,85 | 5,24     |
|            | Кондитерское изделие | 435    | БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНКАЯ | 60       | 30,00 | 176,40       | 4,56  | 3,18 | 32,22    |
|            | Напиток              | 430    | ЧАЙ С САХАРОМ      | 185/15   | 2,41  | 82,22        | 0,39  | 0,00 | 20,17    |
|            | Хлеб                 | 4      | ХЛЕБ РЖАНОЙ        | 30       | 2,64  | 61,19        | 1,99  | 0,26 | 12,72    |
|            | Хлеб                 | 3      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 25       | 2,20  | 59,21        | 1,91  | 0,16 | 12,55    |
| Обед       |                      |        |                    | 0        | 0     | 0,00         | 0,00  | 0,00 | 0,00     |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА

