

М.П. «...анская СОШ»

Выход, г

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,93	200,21	6,37	4,64	34,23
	2-е блюдо	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	34,04	208,76	12,87	15,48	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,59	61,00	0,90	4,90	3,60
	Напиток	350	КИСЕЛЬ	200	7,22	70,58	0,10	0,04	17,30
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,32	30,59	0,99	0,13	6,36
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,32	35,52	1,14	0,09	7,53
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	



И. о. директора школы Моржовкина Н.В.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	31,15	291,21	15,49	11,76	29,60
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,51	60,00	0,20	0,10	15,00
	Фрукты		АПЕЛЬСИН	100	28,87	43,00	0,90	0,20	8,10
Обед	1-е блюдо	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	21,64	212,11	9,03	10,99	18,50
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,03	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	90	34,13	208,78	12,87	15,48	4,55
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,50	30,56	0,50	1,97	2,62
	Напиток	350	КИСЕЛЬ	195	8,72	70,59	0,10	0,04	17,30
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05

И.о.директора

Морковкина Н.В.

