

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ						
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	15,64	231,40	4,41	9,73	31,46
Обед		5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	185/15	2,40	82,22	0,39	0,00	20,17
		115	СУП С КРУПОЙ	45	18,43	183,12	5,83	14,24	7,61
	Гарнир	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	250	19,75	199,61	8,05	11,57	15,83
		293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	180	8,16	240,25	6,43	5,56	41,08
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	90	34,38	236,24	16,06	19,15	0,00
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	185/15	2,40	82,22	0,39	0,00	20,17
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Фрукты	8	АПЕЛЬСИН	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
				300	50,41	129,00	2,70	0,60	24,30

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,99	43,53	0,03	4,80	0,05
		293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	34,94	236,24	16,06	19,15	0,00
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	82,22	0,39	0,00	20,17
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты	8	АПЕЛЬСИН	300	50,27	129,00	2,70	0,60	24,30
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ: Н.В.МОРКОВКИНА

