

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	95	30,96	246	16,0	14,0	14,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	9,15	142	1,0	1,0	31,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерское изделие	439	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	60	27,00	171	5,0	3,0	31,0
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,80	55	4,0	4,0	0,0
	Напиток	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,17	133	3,0	3,0	23,0
Обед		106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,18	200	9,0	12,0	15,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
	2-е блюдо	813	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	95	31,00	246	16,0	14,0	14,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	9,15	142	1,0	1,0	31,0



УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В. МОРКОВКИНА