

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,83	323	7,0	10,0	51,0
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,01	126	3,0	3,0	21,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,85	73	0,0	0,0	18,0
		1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,91	75	1,0	0,0	17,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	200	29,72	94	1,0	1,0	20,0
Обед		83	ЩИ	250	23,24	186	8,0	11,0	14,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
		270	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	25,18	102	15,0	4,0	3,0
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,28	41	1,0	3,0	3,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 16.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
		270	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	25,12	101	15,0	4,0	3,0
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	2,82	37	1,0	3,0	3,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

