

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,91	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	45,63	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	82,22	0,39	0,00	20,17
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,25	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты	9	БАНАН	200	36,00	192,00	3,00	1,00	42,00
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп:

День: 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	39,60	208,00	10,60	17,50	2,00
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,52	125,71	3,05	3,13	21,27
		5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	25,85	183,12	5,83	14,24	7,61
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	32,16	167,32	7,52	8,55	14,40
	Гарнир	202,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,03	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	37,71	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,38	82,22	0,39	0,00	20,17
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,25	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты		БАНАН	200	36,00	192,00	3,00	1,00	42,00

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  И.В.МОРКОВКИНА