

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,25	331	6,0	12,0	51,0
	Напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,41	132	4,0	4,0	21,0
	Холодное блюдо	5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	17,95	183	6,0	14,0	8,0
Обед	1-е блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29,99	138	9,0	4,0	16,0
	Гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,23	192	6,0	7,0	28,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	30,72	202	15,0	15,0	2,0
	2-е блюдо	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	2,82	37	1,0	3,0	3,0
			БИОКЕФИР	200	18,84	122	7,0	5,0	11,0
		4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,0	51	2,0	0,0	1,0
		3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,85	73	0,0	0,0	18,0

УТВЕРЖАЮ: Директор школы Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,78	236	7,0	8,0	33,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	30,77	187	14,0	14,0	2,0
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	0,89	15	1,0	0,0	3,0
			БИОКЕФИР	200	18,84	122	7,0	5,0	11,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
		2	ХЛЕБ	20	5,85	73	0,0	0,0	18,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0



РЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА