

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ СЛИЗКАЯ	200	24,78	330,97	5,60	1,25	51,10
	Напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,50	132,11	3,60	2,71	20,86
		5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	21,78	183,12	5,83	14,24	7,61
Обед		87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	30,19	138,68	9,07	4,23	16,05
		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,81	191,42	6,08	6,38	27,46
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	41,46	33,79	2,32	1,87	1,91
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	5,16	36,73	0,61	2,69	2,53
		18	БИОКЕФИР	200	25,30	122,00	6,80	5,00	11,00
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,25	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	71,05	2,29	0,19	15,05
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	8,77	72,48	0,00	0,00	18,12

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ

Н.В.МОРКОВКИНА

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		171.1	КАША РАССОЛЕНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	13,30	235,50	7,30	0,70	32,96
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	38,18	188,11	14,11	13,62	1,89
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	0,96	14,96	0,59	0,28	2,51
		18	БИОКЕФИР	200	23,79	122,00	6,80	5,00	11,00
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,25	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	71,05	2,29	0,19	15,05
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	8,77	72,48	0,00	0,00	18,12
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00

И.О. Директор школы



Н.В.МОРКОВКИНА

