

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,33	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	26,17	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/10	4,54	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты		АПЕЛЬСИН	200	55,23	86,00	1,80	0,40	16,20
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00



И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп.

День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	35,00	208,00	10,60	17,50	2,00
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,30	125,71	3,05	3,13	21,27
		5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	22,97	183,12	5,83	14,24	7,61
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	19,94	168,86	7,08	8,91	14,46
	Гарнир	202,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,03	240,25	6,43	5,56	41,08
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	25,46	134,80	15,91	7,95	0,00
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,43	85,52	0,48	0,01	20,46
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты		АПЕЛЬСИН	200	55,23	86,00	1,80	0,40	16,20

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА