

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,50	221	7,0	7,0	33,0
	Напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,63	86	1,0	0,0	20,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	69	2,0	0,0	15,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	85	32,74	212	16,0	16,0	2,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,86	73	0,0	0,0	18,0
	2-е блюдо	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,16	10	0,0	0,0	2,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,41	132	4,0	4,0	21,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	36	1,0	0,0	8,0
	Кондитерское изделие	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	6,40	167	3,0	4,0	30,0
		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	18,87	156	8,0	13,0	2,0
Обед		100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,23	185	8,0	8,0	20,0
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,23	192	6,0	7,0	28,0
	Напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,63	86	1,0	0,0	20,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,86	73	0,0	0,0	18,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	85	32,75	212	16,0	16,0	2,0
	2-е блюдо	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,16	10	0,0	0,0	2,0

УТВЕРЖДАЮ И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

