

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,83	288	8,0	7,0	49,0
		261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	21,11	145	12,0	8,0	2,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82	0,0	0,0	20,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0



УТВЕРЖДАЮ: Д.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МУРКОВКИНА


Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,22	331	6,0	12,0	51,0
	Напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,41	132	4,0	4,0	21,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,20	36	1,0	0,0	8,0
Обед		77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	19,43	192	8,0	8,0	23,0
	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,83	288	8,0	7,0	49,0
		261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	21,09	145	12,0	8,0	2,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,99	5	0,0	0,0	1,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА