

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 19.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | Гарнир | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 9,13 | 240,25 | 6,43 | 5,56 | 41,08 |
| | 2-е блюдо | 285 | ТЕФТЕЛИ | 90 | 43,87 | 195,18 | 13,14 | 13,85 | 4,55 |
| | | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 1,86 | 61,00 | 0,90 | 4,90 | 3,60 |
| | Напиток | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 6,89 | 112,83 | 0,00 | 0,00 | 28,21 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,00 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,40 | 71,05 | 2,29 | 0,19 | 15,05 |
| | Фрукты | 7 | ЯБЛОКО | 200 | 24,60 | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 |
| Обед | | | | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 19.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 21,08 | 330,97 | 5,60 | 11,55 | 51,10 |
| | Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 2,40 | 82,22 | 0,39 | 0,00 | 20,17 |
| | | 17 | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 50 | 51,65 | 277,00 | 4,90 | 17,35 | 25,20 |
| | | 1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 3,85 | 75,36 | 1,20 | 0,09 | 17,43 |
| Обед | 1-е блюдо | 78 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ | 250 | 17,05 | 212,11 | 9,03 | 10,99 | 18,50 |
| | Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 8,16 | 240,25 | 6,43 | 5,56 | 41,08 |
| | 2-е блюдо | 284 | ТЕФТЕЛИ | 90 | 35,38 | 195,18 | 13,14 | 13,85 | 4,55 |
| | | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 1,34 | 30,56 | 0,50 | 1,97 | 2,62 |
| | Напиток | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 5,03 | 112,83 | 0,00 | 0,00 | 28,21 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,00 | 50,99 | 1,66 | 0,22 | 10,60 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,40 | 71,05 | 2,29 | 0,19 | 15,05 |
| | Фрукты | 7 | ЯБЛОКО | 200 | 31,20 | 94,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 |

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ

Н.В.МОРКОВКИНА

