

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Кондитерское изделие	435	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	60	30,00	171,11	4,42	3,08	31,25
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,24	54,60	3,48	4,43	0,00
	Напиток	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,01	133,32	3,16	3,13	23,07
Обед		106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,21	199,60	8,79	11,63	14,95
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,95	251,85	4,11	6,98	43,13
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	30,54	199,25	11,90	15,31	3,45
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,82	77,41	0,00	0,00	19,36
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	9,80	141,60	1,12	1,32	30,92

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,19	249,91	4,08	6,97	42,70
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	29,69	199,26	11,90	15,31	3,45
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77,41	0,00	0,00	19,36
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	7,83	141,60	1,12	1,32	30,92
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:  Н.В.МОРКОВКИНА