

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./корп

День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	39,28	208,00	10,60	17,50	2,00
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,92	125,71	3,05	3,13	21,27
		5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	22,97	183,12	5,83	14,24	7,61
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	20,30	168,86	7,08	8,91	14,46
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	34,67	134,80	15,91	7,95	0,00
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Гарнир	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТВАРНЫМИ	150	10,49	201,65	5,36	4,83	34,15
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,51	60,00	0,20	0,10	15,00

И.о. директора школы

Морковкина Н.В.



№ документа

МБОУ "Партизанская СОШ" № п/д./корп. \_\_\_\_\_

День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	36,49	151,87	17,90	8,97	0,00
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,32	30,59	0,99	0,13	6,36
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,32	35,52	1,14	0,09	7,53
	Гарнир	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,44	203,66	5,42	4,84	34,57
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,50	60,00	0,20	0,10	15,00
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	0,00



И.о. директора \_\_\_\_\_

Морковкина Н.В.