

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,83	135	16,0	8,0	0,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	82	0,0	0,0	20,0
	Фрукты	9	БАНАН	200	28,52	192	3,0	1,0	42,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ  
  
 ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	21,07	208	11,0	18,0	2,0
	Напиток	375	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,01	126	3,0	3,0	21,0
		5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	17,95	183	6,0	14,0	8,0
Обед	1-е блюдо	71	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	21,53	169	7,0	9,0	15,0
	Гарнир	209	МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,83	135	16,0	8,0	0,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	71	2,0	0,0	15,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	62	0,0	0,0	20,0
	Фрукты	9	БАНАН	200	28,52	192	3,0	1,0	42,0



Директор школы Н.В. Морковкина