

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	32,92	199,26	11,90	15,31	3,45
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,32	30,59	0,99	0,13	6,36
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,32	35,52	1,14	0,09	7,53
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	9,77	141,60	1,12	1,32	30,92
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,47	146,30	3,19	5,26	21,42
	Напиток	350	КИСЕЛЬ	195	7,21	70,56	0,10	0,04	17,29
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	

И.о. директора школы:



Морковкина Н.В.

Школа

МБОУ "Партизанская школа"

Отд./класс

Дата: 10.01.2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,24	54,60	3,48	4,43	0,00
	Напиток	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,63	133,32	3,16	3,13	23,07
	Кондитерское изделие	435	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	60	30,00	171,11	4,42	3,08	31,25
Обед		106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	21,05	199,60	8,79	11,63	14,95
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	33,57	199,26	11,90	15,31	3,45
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,20	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	71,05	2,29	0,19	15,05
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	146,37	3,19	5,27	21,42
	Кондитерское изделие	13	ВАФЛИ	40	9,80	141,60	1,12	1,32	30,92
	Напиток	350	КИСЕЛЬ	195	8,71	70,59	0,10	0,04	17,30

И.о.директора школы

Ковкина Н.В.

