

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	34,68	292	15,0	12,0	30,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82	0,0	0,0	20,0
		17	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	50	41,61	277	5,0	17,0	25,0
Обед	1-е блюдо	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	22,36	212	9,0	11,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	2-е блюдо	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,88	236	16,0	19,0	0,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,24	211	3,0	6,0	36,0
	Фрукты	7	ЯБЛОКО	200	29,72	94	1,0	1,0	20,0
	2-е блюдо	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,16	10	0,0	0,0	2,0
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ВИШНОМ	185/15/7	3,19	62	0,0	0,0	15,0

УТВЕРЖДАЮ: Директор школы Н.В.Морковкина



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты	7	ЯБЛОКО	200	29,72	94	1,0	1,0	20,0
	2-е блюдо	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,16	10	0,0	0,0	2,0
	2-е блюдо	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	29,88	236	16,0	19,0	0,0
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,19	62	0,0	0,0	15,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,24	211	3,0	6,0	36,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

