

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 22.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 220 | 22,18 | 334 | 11,0 | 14,0 | 41,0 |
| | Напиток | 383 | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 11,41 | 132 | 4,0 | 4,0 | 21,0 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,20 | 36 | 1,0 | 0,0 | 8,0 |
| | Кондитерское изделие | 10 | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 6,40 | 167 | 3,0 | 4,0 | 30,0 |
| Обед | | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 17,54 | 185 | 8,0 | 8,0 | 20,0 |
| | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 10,23 | 192 | 6,0 | 7,0 | 28,0 |
| | | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 37,32 | 236 | 16,0 | 19,0 | 0,0 |
| | Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 12,63 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,40 | 71 | 2,0 | 0,0 | 15,0 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,00 | 51 | 2,0 | 0,0 | 11,0 |
| | | 2 | КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ | 20 | 10,32 | 73 | 0,0 | 0,0 | 18,0 |
| | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 5,68 | 36 | 2,0 | 3,0 | 0,0 |


 УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 22.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 11,50 | 221 | 7,0 | 7,0 | 33,0 |
| | | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 33,05 | 236 | 16,0 | 19,0 | 0,0 |
| | Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 12,63 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| | Хлеб | 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2,00 | 51 | 2,0 | 0,0 | 11,0 |
| | Хлеб | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,40 | 69 | 2,0 | 0,0 | 15,0 |
| | | 2 | КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ | 20 | 6,35 | 73 | 0,0 | 0,0 | 18,0 |
| | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 5,64 | 36 | 2,0 | 3,0 | 0,0 |
| Обед | | | | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

УТВЕРЖДАЮ: *И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА*