

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	31,13	376,93	19,21	31,71	3,62
	Напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,48	132,11	3,60	3,71	20,86
	Холодное блюдо	5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	17,48	183,12	5,83	14,24	7,61
	Фрукты		БАНАН						
Обед	1-е блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	38,00	192,00	3,00	1,00	42,00
	Гарнир	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	29,02	138,06	8,92	4,23	16,05
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	180	8,01	191,42	6,08	6,38	27,46
	2-е блюдо	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	90	34,51	203,77	15,30	15,04	1,89
			БИОКЕФИР	50	2,68	36,73	0,61	2,69	2,53
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	17,60	122,00	6,80	5,00	11,00
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
			20	8,52	72,48	0,00	0,00	18,12	

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:

Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	12,91	235,50	7,30	8,30	32,96
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	33,15	188,18	14,11	13,83	1,89
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	0,74	14,96	0,59	0,28	2,51
			БИОКЕФИР	200	17,60	122,00	6,80	5,00	11,00
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	50,99	1,66	0,22	10,60
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71,05	2,29	0,19	15,05
	Фрукты		БАНАН	200	35,80	192,00	3,00	1,00	42,00
Обед				0	0	0,00	0,00	0,00	

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ:



Н.В.МОРКОВКИНА