

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 22.12.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Напиток   | 430    | ЧАЙ С САХАРОМ               | 185/15   | 2,41  | 82           | 0,0   | 0,0  | 20,0     |
|            | Хлеб      | 4      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 30       | 2,28  | 61           | 2,0   | 0,0  | 13,0     |
|            | 2-е блюдо | 285    | ТЕФТЕЛИ                     | 95       | 52,12 | 198          | 16,0  | 13,0 | 4,0      |
|            | Хлеб      | 3      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 25       | 1,90  | 59           | 2,0   | 0,0  | 13,0     |
|            | Гарнир    | 202    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180      | 9,03  | 240          | 6,0   | 6,0  | 41,0     |
|            | Фрукты    |        | АПЕЛЬСИН                    | 100      | 23,22 | 43           | 1,0   | 0,0  | 8,0      |
| Обед       |           |        |                             | 0        | 0     | 0            | 0,0   | 0,0  |          |


 УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 22.12.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |           | 5      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ           | 45       | 17,95 | 183          | 6,0   | 14,0 | 8,0      |
|            | Напиток   | 380    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200      | 12,17 | 133          | 3,0   | 3,0  | 23,0     |
|            |           | 214    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 85       | 19,09 | 159          | 8,0   | 13,0 | 2,0      |
| Обед       |           | 99     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250      | 18,34 | 210          | 11,0  | 10,0 | 19,0     |
|            | Напиток   | 430    | ЧАЙ С САХАРОМ               | 185/15   | 2,41  | 82           | 0,0   | 0,0  | 20,0     |
|            | 2-е блюдо | 285    | ТЕФТЕЛИ                     | 95       | 52,11 | 198          | 16,0  | 13,0 | 4,0      |
|            | Хлеб      | 4      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 25       | 1,90  | 51           | 2,0   | 0,0  | 11,0     |
|            | Гарнир    | 202    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180      | 9,03  | 240          | 6,0   | 6,0  | 41,0     |
|            | Хлеб      | 3      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 30       | 2,28  | 71           | 2,0   | 0,0  | 15,0     |
|            | Фрукты    |        | АПЕЛЬСИН                    | 100      | 23,21 | 43           | 1,0   | 0,0  | 8,0      |

УТВЕРЖДАЮ И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

