

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	285	ТЕФТЕЛИ	90	43,99	195	13,0	14,0	5,0
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,89	61	1,0	5,0	4,0
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	6,89	113	0,0	0,0	28,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты	7	ЯБЛОКО	200	24,60	94	1,0	1,0	20,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	34,18	292	15,0	12,0	30,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82	0,0	0,0	20,0
		17	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	50	41,47	277	5,0	17,0	25,0
Обед	1-е блюдо	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	22,55	212	9,0	11,0	19,0
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,00	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	284	ТЕФТЕЛИ	90	33,30	195	13,0	14,0	5,0
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,68	31	0,0	2,0	3,0
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	6,96	113	0,0	0,0	28,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты	7	ЯБЛОКО	200	24,60	94	1,0	1,0	20,0

УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

