

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,83	323	7,0	10,0	51,0
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,01	126	3,0	3,0	21,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	10,32	73	0,0	0,0	18,0
		1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,97	75	1,0	0,0	17,0
Обед	1-е блюдо	62	СВЕКОЛЬНИК	250	27,10	214	9,0	13,0	15,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
		270	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	35,88	101	15,0	4,0	3,0
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,09	41	1,0	3,0	3,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Кондитерское изделие	439	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	60	27,00	171	5,0	3,0	31,0



СВЕРЖДАЮ:

И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
		270	КНЕЛИ РЫБНЫЕ	90	35,92	101	15,0	4,0	3,0
		366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	2,75	37	1,0	3,0	3,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Кондитерское изделие	439	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ	60	27,00	171	5,0	3,0	31,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0



УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА