

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,83	135	16,0	8,0	0,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,63	86	1,0	0,0	20,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	200	29,72	94	1,0	1,0	20,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0


 Утверждаю:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВИЧНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	17,95	183	6,0	14,0	8,0
		184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,72	341	8,0	10,0	54,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82	0,0	0,0	20,0
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	21,70	169	7,0	9,0	15,0
	Гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,83	135	16,0	8,0	0,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	12,63	86	1,0	0,0	20,0
	Хлеб	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	7	2,0	0,0	15,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	200	29,72	94	1,0	1,0	20,0


 УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА