

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	7,80	55	4,0	4,0	0,0
	Напиток	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,17	133	3,0	3,0	23,0
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
Обед		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,11	249	6,0	8,0	38,0
		106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,16	200	9,0	12,0	15,0
	Гарнир	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,96	164	3,0	8,0	21,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Гарнир	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	21,26	148	9,0	12,0	2,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты		ЯБЛЮКО	200	29,72	94	1,0	1,0	20,0
			БИОКЕФИР	200	18,84	122	7,0	5,0	11,0

УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА



Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Гарнир	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,96	164	3,0	8,0	21,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Гарнир	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	21,26	148	9,0	12,0	2,0
	Фрукты		АПЕЛЬСИН	100	23,22	43	1,0	0,0	8,0
			БИОКЕФИР	200	18,84	122	7,0	5,0	11,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0

УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

