

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	34,64	291	15,0	12,0	30,0	
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82	0,0	0,0	20,0	
		17	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	50	41,61	277	5,0	17,0	25,0	
Обед	1-е блюдо	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	250	22,31	212	9,0	11,0	19,0	
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0	
	2-е блюдо		284	ТЕФТЕЛИ	90	43,99	195	13,0	14,0	5,0
			364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,72	31	0,0	2,0	3,0
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	6,85	113	0,0	0,0	28,0	
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0	
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	11	2,0	0,0	15,0	
	Фрукты		ЯБЛОКО	200	29,72	94	1,0	1,0	20,0	


 УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	285	ТЕФТЕЛИ	90	43,99	195	13,0	14,0	5,0
		364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,88	61	1,0	5,0	4,0
	Напиток	411	КИСЕЛЬ	200	6,85	113	0,0	0,0	28,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты	8	АПЕЛЬСИН	301	48,91	129	3,0	1,0	24,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0



УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА