

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	32,53	208	11,0	18,0	2,0
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,01	126	3,0	3,0	21,0
		5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	18,21	183	6,0	14,0	8,0
Обед	1-е блюдо	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	250	22,01	169	7,0	9,0	15,0
	Гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,80	135	16,0	8,0	0,0
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,44	86	0,0	0,0	21,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты	9	БАНАН	200	28,52	192	3,0	1,0	42,0



УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,03	240	6,0	6,0	41,0
	2-е блюдо	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,82	135	16,0	8,0	0,0
	Напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/10	4,44	86	0,0	0,0	21,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	51	2,0	0,0	11,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты	9	БАНАН	200	28,52	192	3,0	1,0	42,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0



УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА