

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82	0,0	0,0	20,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,24	211	3,0	6,0	36,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	90	32,85	217	16,0	16,0	2,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,86	73	0,0	0,0	18,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0


 УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ И.Р. МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ вязкая	200	21,22	331	6,0	12,0	51,0
	Напиток	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	11,41	132	4,0	4,0	21,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	36	1,0	0,0	8,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,86	73	0,0	0,0	18,0
Обед		83	ЩИ	250	20,59	148	7,0	11,0	6,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	82	0,0	0,0	20,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,24	211	3,0	6,0	36,0
	2-е блюдо	313	БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ ЛТИЦЫ	90	32,82	217	16,0	16,0	2,0



УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА