

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	17,83	323	7,0	10,0	51,0
	Напиток	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,01	126	3,0	3,0	21,0
		2	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	20	5,86	73	0,0	0,0	18,0
		1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,91	75	1,0	0,0	17,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	100	26,74	74	1,0	1,0	16,0
Обед		83	ЩИ	250	23,25	186	8,0	11,0	14,0
		325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
		246	ГУЛЮШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	59,98	234	15,0	18,0	4,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
	Фрукты		БАНАН	100	28,52	115	2,0	1,0	25,0



УТВЕРЖДАЮ: И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА

Школа

МБОУ "Партизанская СОШ"

Отд./кор

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,22	250	4,0	7,0	43,0
	Напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,22	77	0,0	0,0	19,0
	Хлеб	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,90	51	2,0	0,0	11,0
		246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	59,98	234	15,0	18,0	4,0
	Хлеб	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	71	2,0	0,0	15,0
Обед				0	0	0	0,0	0,0	0,0


 УТВЕРЖДАЮ:  И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ Н.В.МОРКОВКИНА