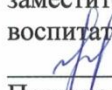


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Партизанская средняя общеобразовательная школа имени П. П. Петрова»

Согласовано:
заместитель директора по
воспитательной работе:
 / О.В. Гизбрехт/
Протокол №1 от 28.08.2024г.

Утверждено:
Директор школы Н.В. Морковкина/
Приказ № 01.04.169 от 29.08.2024г.



Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Юнармия»
для 10-11 классов

Учитель: Рыжов Павел Михайлович

с. Партизанское, 2024 год

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для 5-9 классов составлена на основании Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Рабочая программа согласно рассчитана 34 часа, (1 час в неделю).

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся. Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Важнейшим принципом программы является развитие у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным и художественно-эстетическим развитием.

Содержание учебного предмета

1. Военно-историческая подготовка

С чего начинается Родина? Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил. Дни воинской славы России. Профессия – Родину защищать. Закон «О воинской обязанности и военной службе». Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны. Просмотр кинофильма «Брестская крепость». Герои Афганской войны. Герои мирного времени. Встреча с воинами-ветеранами. Занятия «Войсковые звания». «Государственные награды РФ».

Виды ВС РФ, военные звания армии и флота ВС РФ;

Государственные награды РФ, дни воинской славы России;

История развития ВС России, великие полководцы России».

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

Понятие о ранах и их осложнениях;

Виды кровотечений и их характеристика;

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

3. Огневая подготовка

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74

Снаряжение магазина патронами

4. Строевая подготовка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.

Перестроение из одной шеренги в две, три и обратно.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении

Движение с изменением направления

Размыкание (смыкание) строя

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка, повороты в движении, выход из строя, подход к начальнику, доклад, отход от него и постановка в строй

5. Основы безопасного дорожного движения

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения.

Правила движения пешеходов.

Где и как переходить улицу и дорогу

Регулируемый и нерегулируемый перекресток.

6. Физическая подготовка

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Упражнения для развития общей выносливости. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Упражнения для развития силы мышц.

Силовая подготовка

Элементы рукопашного боя

7. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.

Средства индивидуальной защиты населения.

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ

Надевание противогаза, ОЗК

Планируемые результаты

Личностные:

Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.

Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;

навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

умение находить общее решение и разрешать конфликты;

соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;

отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;

- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.
- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;

10 класс

1. ВОЕННО- ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
1	С чего начинается Родина? Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил.	1 час
2	Герои Афганской войны. Герои мирного времени.	0,5 часа
3	Герои СВО	0,5 часа
4	Профессия – Родину защищать. Закон «О воинской обязанности и военной службе».	1 час
5	Виды ВС РФ, военные звания армии и флота ВС РФ	1 час
6	История развития ВС России, великие полководцы России	0,5 часа
7	Государственные награды РФ, Дни воинской славы России	1 час
8	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны. Дети-герои Великой Отечественной войны.	0,5 часа
2. ОСНОВЫ МЕДИКО – САНИТАРНОЙ ПОДГОТОВКИ		
9	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Виды переломов и их осложнения.	1 час
10	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1 час
11	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1 час
12	Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1 час
3. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА		
13	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1 час
14	Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе лежа	1 час
15	Неполная разборка-сборка АК-74	3 часа
16	Стрельба из пневматической винтовки; Стрельба из пневматической лазерной винтовки	2 часа
17	Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием Уход за автоматом, его хранения и сбережение.	1 час
18	Снаряжение магазина патронами	2 часа
4. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА –		
19	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.	2 часа
20	Воинские сигналы управления строем»	0,5 часа
21	Размыкание (смыкание) строя, Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1,5 часа
22	Перестроение из одной шеренги в две, три и обратно.	1 час

23	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка, выход из строя, подход к начальнику, доклад, отход от него и постановка в строй	1 час
5.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ		
24	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	0,5 часа
25	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	0,5 часа
6. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
26	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1 час
27	Упражнения для развития общей выносливости. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам. Упражнения для развития силы мышц.	0,5 часа
28	Силовая подготовка	0,5 часа
29	Элементы рукопашного боя	1 час
7. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА –		
30	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	0,5 часа
31	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	0,5 часа
32	Средства индивидуальной защиты населения. Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ	1 час
33	Надевание противогаза, ОЗК	1 час
34	Промежуточная аттестация	1 час
	Итого	34 часа

11 класс

1. ВОЕННО- ИСТОРИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		
1	С чего начинается Родина? Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил.	1 час
2	Герои СВО	1 час
3	Профессия – Родину защищать. Закон «О воинской обязанности и военной службе».	1 час
4	Виды ВС РФ, военные звания армии и флота ВС РФ	1 час
2. ОСНОВЫ МЕДИКО – САНИТАРНОЙ ПОДГОТОВКИ		
5	Теоретическая часть:	
6	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Виды переломов и их осложнения.	1 час
7	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1 час
8	Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1 час
3. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА		
1	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1 часа
2	Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе лежа	1 час
3	Неполная разборка-сборка АК-74	4 часа
4	Стрельба из пневматической винтовки; Стрельба из пневматической лазерной винтовки	2 часа
5	Снаряжение магазина патронами	2 часа
4. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА		
1	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.	2 часа
2	Размыкание (смыкание) строя, Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1 час
3	Перестроение из одной шеренги в две, три и обратно.	1 час
4	Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка, выход из строя, подход к начальнику, доклад, отход от него и постановка в строй	3 часа
5. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ		
1	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	1 час
2	Группы дорожных знаков	1 час
6. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА		

1	Упражнения для развития общей выносливости. Упражнения для развития силы мышц.	2 часа
2	Силовая подготовка	2 часа
7. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА		
1	Средства индивидуальной защиты населения. Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ	1 час
2	Надевание противогаза, ОЗК	2 часа
3	Промежуточная аттестация	1 час
		34 часа

Учебно-методическое обеспечение курса

1. Бачевский, В. И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан : учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы» / В. И. Бачевский.
2. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации
3. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы.
4. В. Г. Масюк, А. В. Сухарев, Б. Н. Четверов; под ред. Б. Н. Четверова Основы обороны государства и военной службы.
5. Дворкин, А. А. Пневматическое оружие: учебно-методическое пособие / А. А. Дворкин.
6. Штыкова, Е. В. Топография и ориентирование на местности: учебное пособие / Е. В. Штыкова, В. Н. Агальцов.
7. Защита в чрезвычайные ситуации (Темы 1-7): библиотечка «Военные знания» / составитель М. А. Петров.
8. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев.
9. Смирнов, А. Г. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни / А. Г. Смирнов.