

**НЕ ХОДИ В ЛЕС БЕЗ  
ВЗРОСЛЫХ, ОСОБЕННО  
ЕСЛИ НЕ ЗНАЕШЬ  
МЕСТНОСТИ.**

**ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВИЛСЯ  
В ПОХОД, НЕ ОТСТАВАЙ  
ОТ ГРУППЫ  
И ВНИМАТЕЛЬНО  
СЛУШАЙ  
РУКОВОДИТЕЛЯ.**



#### **ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС, ВОЗЬМИ С СОБОЙ:**

- Воду и еду.
- Телефон (полностью заряженный).
- Компас или карту местности.
- Фонарик, запасные батарейки к нему, часы.
- Аптечку — бинт, бактерицидный лейкопластырь, перекись водорода.

Напомни взрослым взять зажигалку или спички и нож.

#### **ЕСЛИ ТЫ ОТПРАВЛЯЕШЬСЯ В ЛЕС ИЛИ НА ПРИРОДУ:**

- Одевайся ярко — чтобы ты был заметным в лесу.
- Носи одежду из плотной ткани — для защиты от насекомых.
- Выбирай куртку и штаны с прилегающими к коже манжетами на штанах и рукавах, с закрытым воротником — для защиты от клещей.
- Обувь лучше всего выбирай непромокаемую.
- Надевай головной убор.
- Вместе с родителями обработай одежду специальными средствами против насекомых.
- Помни, что клещи водятся в траве и на кустах, а не на деревьях.







#### **ПОШЕЛ ЗА ГРИБАМИ – ИЗУЧИ, КАКИЕ СОБИРАТЬ МОЖНО, КАКИЕ – НЕТ. ПОМНИ, ЧТО ГРИБЫ МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫМ ЯДОМ**



- В лесу держись ближе к взрослым.
- Собирай только те грибы, которые знаешь.
- Если сомневаешься, лучше не трогай гриб.
- Помни, что даже съедобные грибы опасны для употребления в пищу в сыром виде.

#### **ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:**

**БУДЬ ВСЕГДА ГОТОВ!**

-  **ПОЖАРНЫЕ: 101**
-  **ПОЛИЦИЯ: 102**
-  **СКОРАЯ ПОМОЩЬ: 103**
-  **СЛУЖБА ГАЗА: 104**



**1-1-2**

**Служба  
спасения**